



Uniempresarial

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA EMPRESARIAL
DE LA CÁMARA DE COMERCIO DE BOGOTÁ

**IMPLEMENTACIÓN DE COACHING DEPORTIVO EN EL CLUB PUENTE ARANDA
F.C.**

MANUEL HERNANDO QUINTERO GUTIÉRREZ

DIPLOMADO EN HABILIDADES GERENCIALES CON ENFASIS EN COMERCIAL

PLANEACIÓN ESTRATEGICA

BOGOTA D.C. - COLOMBIA

2017

Resumen

Una forma de distinguirse de los demás clubes deportivos, es mejorar los procesos, mejorar el rendimiento personal y deportivo de una deportista y aumentar los resultados del club en sus competencias, pero todo esto se logra a través del liderazgo o más conocido como Coach. Es un término que se está manejando en la actualidad donde le permite a las personas o empresas en este caso los clubes deportivos realizar procesos de cambio, ser cada vez más competitivos y buscar una excelencia profesional.

Queriendo estar a la vanguardia del fútbol mundial se ha querido implementar en la escuela de fútbol Puente Aranda F.C. un espacio conversacional con los profesores, deportistas y padres de familia donde el coaching pueda identificar aspectos importantes a mejorar y que se deban cambiar para ayudar a conseguir los objetivos trazados tanto personales como profesionales.

Palabras clave

- Coach
- Autenticidad
- Personalizado
- Coordinación
- Vanguardia
- Objetivos

Abstract

One way of distinguishing from competition, improving processes, improving a person's personal and sporting performance, and increasing performance at a sports club is what is achieved through leadership or better known as a coach. It is a term that is found today in which people can help companies in this case sports clubs make processes of change, increasingly competitive and seek professional excellence.

Wanting to be at the forefront of world football has wanted to implement in the football school Puente Aranda F.C. a conversational space with teachers, athletes and parents where the coaching can identify important aspects to improve and that have to be changed to help achieve the goals both personal and professional.

Key words

- Coach
- Authenticity
- Personalized
- Coordination
- Vanguard
- Goals

Introducción

El fútbol el cual es considerado como el deporte mas popular del planeta y abarca mas de 100 años de existencia. Comenzó en el año 1863, cuando en Inglaterra se separaron los caminos del "rugby-football" (rugby) y del "association football" (fútbol), fundándose la asociación más antigua del mundo: la "Football Association" (Asociación de Fútbol de Inglaterra), el primer órgano gubernativo del deporte.

Desde entonces el fútbol ha tenido un crecimiento constante, hasta llegar a ser el deporte más popular del mundo con unas 270 millones de personas involucradas. Con la realización de la primera reunión de la International Football Association Board en 1886 y la fundación de la FIFA en 1904, el deporte se ha expandido hasta llegar a todos los rincones del mundo. A partir de 1930 se comenzaría a disputar la Copa Mundial de Fútbol, que se convertiría en el evento deportivo con mayor audiencia del mundo.

El fútbol como deporte presenta una series de características importantes y únicas que se deben desarrollar a lo largo de su trayectoria. Dentro de estas características encontramos el juego colectivo, el cual indica que los jugadores interactúan entre si,

tratando de solucionar una serie de situaciones planteadas en el juego. Esta característica exige de una cooperación activa y coordinada entre sus jugadores, donde a cada quien se le asignan unas responsabilidades y funciones en cada momento del partido.

Los jugadores deben conocer y practicar repetitivamente las funciones y responsabilidades que se le asignan, con el fin de desarrollar de una forma rápida aquellas habilidades individuales de cada jugador para que estas a su vez no perjudiquen la organización táctica colectiva.

Otra de las características importante es la competitividad, donde se busca la victoria sobre el rival, es decir, se compete para ganar teniendo en cuenta el reglamento de juego y el estilo de juego diseñado por el equipo oponente. Para alcanzar este nivel de competitividad, el equipo, en este caso el técnico y cuerpo técnico deben enfatizar en el perfeccionamiento táctico, físico y psicológico de cada uno de los jugadores logrando su nivel máximo de motivación para alcanzar los objetivos trazados.

Siendo éste el deporte mas popular del mundo y que ha requerido de mucha capacidad de liderazgo y motivación hemos querido implementar el Coaching en la escuela de Futbol Puente Aranda F.C. en la ciudad de Bogotá, esto con el fin de mejorar el rendimiento de los jugadores y lograr que cumplan los objetivos tanto personales como grupales a beneficio del club.

Que es el coaching?

“No podemos enseñarle nada a la gente; sólo podemos ayudarles a que descubran lo que hay en su interior” Galileo Galilei.

Tomando como referencia la frase anterior del señor Galileo, el coaching es una práctica y/o herramienta que busca alcanzar logros importantes tanto en la vida personal como profesional de una persona.

Esta práctica y/o herramienta te ayuda a conocerte a ti mismo, mejorar la comunicación y a que pienses diferente ante problemas o situaciones que se presenten en el día a día y elimines las dudas que te frenan.

La función del coach no se basa en enseñar, ni decir lo que tiene o no que hacer, ni mucho menos en juzgar, se basa es en ayudar por medio de preguntas que permitan llegar a una reflexión, recapacitar acerca de las dudas y miedos que se tienen frente a algo, a poner en cuestión las creencias y las cosas que se piensan que eran incuestionables.

La misión del coaching es hacer que cada persona logre su objetivo propuesto, que viva con más seguridad y autenticidad, y se convierta en maestro de sí mismo. Esto lo hace a través de preguntas como Qué quieres conseguir?, cómo lo puedes lograr?, qué sentido tiene esto que has hecho?... haciendo que la persona entre en su juego y sea mas consciente de ello.

Coaching Deportivo

El proposito de los entrenadores de fútbol en la actualidad es lograr un alto nivel de rendimiento y obtener una excelencia en su esquema de juego que le permita alcanzar los objetivo propuestos. Y para ello, la herramienta que más se utiliza es el coaching deportivo ya que esta les enseña a:

- Confianza en uno mismo, eliminando dudas que no permiten el progreso.

- Estar mentalmente fuerte, pensar en positivo y manejar las situaciones de estrés con seguridad.
- Convertir los sueños y metas en objetivos alcanzables.
- Motivar a la acción.

También podemos decir que este es un proceso o técnica que el entrenador le aplica a un deportista para potenciar los recursos con los cuales cuenta y así aumentar su rendimiento a través de un plan de acción en el que se logren los objetivos propuestos.

En otras palabras podemos decir que el coaching deportivo es el que orienta y motiva al deportista para que por medio de los entrenamientos enfoque sus metas y objetivos para que estos sean alcanzados, aplicando las herramientas adecuadas para progresar durante este proceso y poder lograrlas.

Cuando utilizamos esta herramienta del coaching hacemos que el deportista tome conciencia, establezca objetivos, tenga motivación y mejore el rendimiento. El coaching se puede aplicar de forma individual o de forma grupal con el principal objetivo que es generar conciencia.

De forma individual se deben realizar sesiones entre 45 minutos a 1 hora y 15 minutos, donde permita generar conciencia al deportista de las cosas que debe mejorar, se le establecen los objetivos para que él los tenga claros y poco a poco vaya trabajando para alcanzarlos. A todo este proceso se le debe realizar un seguimiento constante donde se vaya viendo una mejora en el rendimiento del deportista.

De forma grupal lo que se hace es que el coaching reúne a su equipo de trabajo para que coloquen aspectos a mejorar en común. Para esta forma grupal se pueden manejar dos vías ya que le generas conciencia a cada deportista pero a su vez se logra que entre ellos mismos compartan sus experiencias y y tengan en común los aspectos que se deben mejorar.



Quienes Aplicarían Coaching?

En la industria del deporte podemos decir que se encuentran involucrados todas aquellas personas que intervienen directa o indirectamente con el jugador como por ejemplo:

- Entrenador
- Padres
- Psicólogos
- Arbitro
- Directivos
- Compañeros

Cada una de estas personas también pueden recibir coaching por lo que todos debemos estar motivados y alineados para alcanzar los objetivos trazados.



Variables a mejorar

Para que una persona pueda utilizar la herramienta del coaching debe estar muy bien preparada en las siguientes variables:

- **Comunicación:** La comunicación lo es todo para el coaching ya que esta debe saber transmitir y motivar de formar acertada. Cuanto mayor sea la comunicación mayores y mejores resultados se van a obtener.
- **Motivación:** El coaching debe tener claro que es la motivación, como utilizarla, tener claro los objetivos, cuales son las bases mas potentes de la motivación, que cosas se deben hacer para motivar a un grupo entre otros. Por tanto debe tener muy claro y muy solido este concepto.
- **Gestión de Grupos:** Si se realiza coaching grupal se debe de saber como gestionar un grupo, cuales son los aspectos mas importantes que debe tener el grupo, como comunicar al grupo y que les llegue la información a todos, como motivar, como hacer que todos participen y como hacer que todos cumplan con el compromiso de hacer las tareas que se han asignado para alcanzar los objetivos propuestos.
- **Concentración:** Para tener una alta concentración tanto grupal como individual debemos tener claro cual es el objetivo por que de nada sirve querer mejorar y no tener claro como hacerlo. Que las tareas sean las adecuadas para mejorar.
- **Liderazgo:** Para ser un gran lider dembeos conocer y entrenar los aspectos anteriormente propuestos ya que estos son la base del un gran liderazgo y así se podrá guiar de forma acertada al deportista realizando un cambio de conciencia y una mejora y aumento en su rendimiento.
- **Gestión de Emociones:** Las emociones juegan un papel fundamental en cualquier disciplina que se practique, hasta en la vida cotidiana haciendo esta que mis

resultados sean a causa de dichas emociones. Por lo tanto el coaching debe entrenar esta variable muy importante.



Implementación

Se quiere implementar esta nueva herramienta de coaching deportivo en la escuela de fútbol Puente Aranda F.C. como una forma de mejora y a su vez estar a la vanguardia de los grandes clubes a nivel mundial y donde el rendimiento de sus jugadores sea cada vez mejor logrando los objetivos trazados como lo es el de ganar títulos.

El club de fútbol Puente Aranda F.C. se funda en el año 2014, inscribiéndose en los registros de la cámara de comercio de Bogotá, con el propósito de impulsar el deporte principalmente del fútbol en la ciudad de Bogotá.

Actualmente, contamos con un grupo de unos 45 deportistas, tomando como referencia que estamos ubicados en una ciudad que cuenta con unos 8.080.734 habitantes, consideramos que el número de deportistas en la actualidad es aceptable, aunque las perspectivas de futuro, por el interés despertado por nuestros resultados y el buen hacer, nos hace prever un notable crecimiento.

Trayectoria Organizativa

En un club con una trayectoria tan corta como la nuestra (como se ha comentado se fundo en el año 2014) podemos presumir de una gran capacidad de organización, y trabajo continuo.

Si bien los objetivos deportivos son acudir al mayor número de competencias de la mayor relevancia posible, en los otros campos donde el club se desarrolla se marcan los siguientes objetivos a corto plazo:

- A nivel organizativo lograr un aumento en el equipo de trabajo y fomentar el auge de nuestra escuela deportiva.
- Colaborar en la organización de algún torneo Inter-Clubes en la localidad.
- Atraer figuras profesionales principalmente en la disciplina del Fútbol para la motivación de nuestros deportistas.
- Establecer una relación de patrocinio con máximo cuatro Organizaciones (Persona Natural o Jurídica).
- Estamos próximos a iniciar un torneo en la localidad de Fontibón donde asistiremos con 3 categorías (Iniciación, Pre-Infantil y Pre- Juvenil).

Mision

Consolidar un club deportivo influyente en la sociedad, con reconocimiento a nivel local y nacional donde por medio del fútbol se logre un fortalecimiento y desarrollo social y cultural beneficiando a los niños, niñas y jóvenes de escasos recursos a lograr sus objetivos. Para ellos se requiere del mejor personal humano que se sienta comprometido con el servicio a la gente y al club.

Visión

Para el años 2022 queremos llegar a ser uno de los clubes mas importantes a nivel Bogotá donde nos destaquemos por nuestros logros alcanzados, por el buen nivel futbolístico de nuestros jugadores y por el alto nivel de compromiso hacia la sociedad en general brindando un sentido de partencia y responsabilidad social, para así poder ser uno de los clubes que conforma los 20 equipos del fútbol profesional colombiano.

Valores

- Responsabilidad
- Compromiso
- Disciplina
- Honestidad
- Perseverancia
- Respeto



Las siguientes actividades o dinámicas serán algunas de las que se desean implementar dentro del club Puente Aranda F.C. ya que se considera que el trabajo en equipo es el medio sistematizado en el que se organice y desarrolle la actividad de un grupo para un fin determinado.

1. Romper el hielo: Esta actividad permite que los participantes se conozcan por medio de preguntas personales donde se logre identificar gustos y preferencias del compañero, esta dinámica también nos permite además de conocerse aprender a escuchar.
2. Coordinación: Como su nombre lo indica es una actividad de coordinación donde se ubican a las personas formando una fila y el coach indicará que actividad debe realizar ya sea a la izquierda o a la derecha. Esta actividad se califica de forma individual y también nos permite a aprender a escuchar.
3. Juego de Roles: Esta actividad nos permite identificar la habilidad que tienen los participantes con el uso de la comunicación cuando hay una situación que resolver, también se puede evidenciar la capacidad que tienen de negociación.
4. Caníbales: Esta es una dinámica que permite la argumentación, donde los participantes tienen un tiempo determinado para resolver el caso y argumentar quien debe morir.
5. Cosas en común: Esta actividad consiste en que los participantes deben encontrar cosas en común que tengan entre sí, no se puede utilizar vestimenta ni anatomía.
6. La mentira: Esta actividad el objetivo es que se identifique cual es la mentira del grupo y cuales son las verdades.

Estas son algunas de las actividades que ayudarán al grupo a conocerse no solo físicamente sino también en diferentes ámbitos de la vida como en las cosas que les gusta, en las preferencias, en mirar que cosas en común tienen entre sí y de esta manera generar un mejor ambiente en el grupo para que éste les permita construir y llegar a los objetivos propuestos.

"Los entrenadores podemos cometer dos pecados: hacer caminar a jugadores que vuelan o pretender que vuelen los que sólo pueden caminar".
- Marcelo Bielsa



“Perdonaré a los jugadores que no acierten, pero nunca les perdonaré que no se esfuercen”.

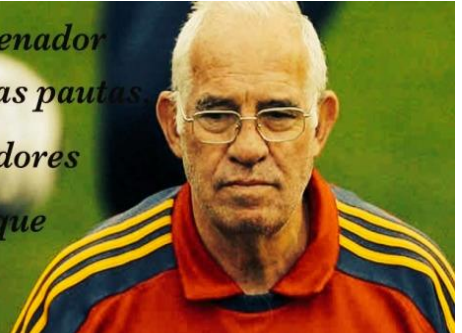
Pep Guardiola
DT Manchester City



"El fútbol está lleno de filósofos, cada día más lleno de gente con fantásticas teorías filosóficas".
- José Mourinho



"El entrenador marca las pautas, los jugadores son los que ganan"



Juega como si nunca pudieses cometer un error, pero no te sorprendas cuando lo hagas.

Iohan Cruyff



EXIGENCIA

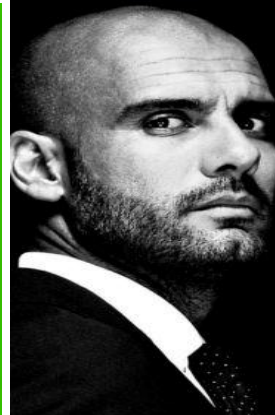
"Al final, todo se reduce a sentirse querido"

INNOVACION

"Lo que te hace crecer es la derrota"

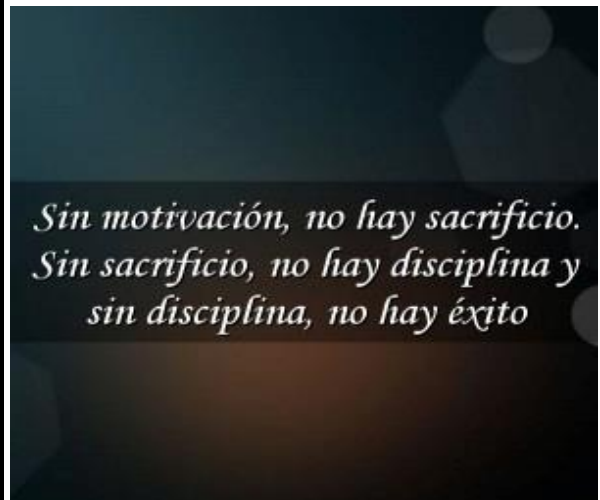
SUPERACION

"Jamás he pedido a un jugador algo que no pueda hacer"



**LOS IMPARABLES
ENTRENAN
LOS PERDEDORES
SE QUEJAN**

*Sin motivación, no hay sacrificio.
Sin sacrificio, no hay disciplina y
sin disciplina, no hay éxito*



Conclusión

Se dice que las personas no logran lo que quieren debido a que no tienen los objetivos claros, definidos, alcanzables, medibles, lo cual hace que en este caso el deportista no tenga un mejor rendimiento. Es por esto que por medio del coaching queremos alcanzar un buen diseño de metas, alcanzables y que se vayan mejorando día a día.

Todo este proceso se quiere desea realizar bajos los principios y fundamentos de la Responsabilidad Social hacia el deportista, con valores éticos y morales comprometidos con la sociedad, para que así mismo llegar a un alto nivel de reconocimiento a nivel local y nacional.

“El entrenador del futuro requerirá disponer de las competencias del Coaching. Debe de ser alguien capaz de identificar los obstáculos que obstruyen el desempeño y el aprendizaje de sus deportistas y desarrollar intervenciones capaces de disolverlos. Será un líder conversacional dentro y fuera del terreno de juego” **ALEJO GARCÍA NAVEIRA**

BIBLIOGRAFIA

FIFA HISTORIA DEL FUTBOL

<http://es.fifa.com/about-fifa/who-we-are/the-game/index.html>

EL COACHING DEPORTIVO Y COMO APLICARLO

<http://www.iesport.es/actualidad/334-coaching-deportivo-como-aplicarlo-2.html>

EL COACHING DEPORTIVO COMO TÉCNICA DE LIDERAZGO DEL ENTRENADOR
Dr. Alejo García-Naveira y Dña. Pilar Jerez Villanueva - Psicólogo, Formador, Coach e Investigador.

<http://www.fedotenis.org/media/18023/el%20coaching%20deportivo%20como%20t%C3%A9cnica%20de%20liderazgo%20del%20entrenador.pdf>

Robert Dilts, 2004 - COACHING. HERRAMIENTAS PARA EL CAMBIO

BENEFICIOS DEL COACHING DEPORTIVO Dr. Diego Gutierrez
<http://www.coachingdeportivo.com/wp-content/uploads/2013/02/47-coaching-deportivo-para-entrenadores-1.pdf>

COACHING FÚTBOL <https://entrenadorfutbol.es/como-hacer-un-analisis-basico-de-tu-rival/>

BENEFICIOS DEL COACHING DEPORTIVO Dr. Diego Gutierrez
<http://www.coachingdeportivo.com/wp-content/uploads/2013/03/48-coaching-deportivo-para-entrenadores-2.pdf>

FICHA BIBLIOGRÁFICA DE DOCUMENTO DE OPCIÓN DE GRADO

TÍTULO COMPLETO

Implementación de Coaching Deportivo en el Club Puente Aranda F.C.

AUTORES

Apellidos completos

Quintero Gutierrez

Nombres completos

Manuel Hernando

TUTOR DE TRABAJO DE GRADO

Apellidos completos

Hernandez

Nombres completos

Patricia

PROGRAMA ACADÉMICO

Nombre del programa

Finanzas y Comercio Exterior

Tipo de programa
(marque con una x)

Pregrado

Especialización

Maestría

X

CIUDAD

Bogotá

AÑO DE PRESENTACIÓN DEL
TRABAJO DE GRADO

2017

NÚMERO DE PÁGINAS

15

PALABRAS CLAVES

Español

Coach
Autenticidad
Personalizado
Coordinación
Vanguardia
objetivos

Inglés

Coach
Authenticity
Personalized
Coordination
Vanguard
objectives

RESUMEN

(Máximo 250 palabras)

Una forma de distinguirse de los demás clubes deportivos, es mejorar los procesos, mejorar el rendimiento personal y deportivo de un deportista y aumentar los resultados del club en sus competencias, pero todo esto se logra a través del liderazgo o mas conocido como coach. Es un termino que se esta manejando en la actualidad donde le permite a las personas o empresas como los clubes deportivos ser cada vez mas competitivos y realizar procesos de cambio.

LICENCIA DE USO A FAVOR DE LA FUNDACIÓN UNIVERSITARIA EMPRESARIAL DE LA CÁMARA
DE COMERCIO DE BOGOTÁ – UNIEMPRESARIAL, POR PARTE DE ESTUDIANTES.

Los suscritos

Manuel Hernando Quintana Gutierrez con C.C. N° 1013633919

actuando en calidad de autor(es) de la (obra), (el trabajo de grado),
(presentación), (conferencia), (escrito en general, que lleva por título
Implementación de Coaching Deportivo en el Club
Puente Aranda F.C.

elaborada para efectos de Diplomado (optar por el título) (participar
en el seminario o evento), de Habilidades Gerenciales
(Programa académico)

Hago entrega a UNIEMPRESARIAL de una copia de dicho trabajo académico en
formato digital o electrónico (CD-ROM, etc.) otorgando licencia o autorización de
uso sobre la misma, para que en los términos de la Decisión Andina 351, la Ley 23
de 1982 y demás normas aplicables, realice los actos de explotación de los
derechos patrimoniales y de manera especial, para que la divulgue, reproduzca,
comunique al público y la ofrezca en préstamo al público. La presente licencia o
autorización se extiende no solo a la fijación en medio o formato físico, analógico
o material, sino también al medio virtual, electrónico, óptico, usos de red, Internet,
extranet, intranet, repositorio institucional y demás formatos conocidos o por
conocer.

El autor de la obra, manifiesta de igual manera que la obra objeto de esta licencia
o autorización de uso es creación original y que se realizó sin infringir los derechos
de autor que le correspondan a terceros.

PARÁGRAFO: Si llegase a presentarse cualquier tipo de reclamación o acción por
parte de un tercero en cuanto a los derechos de autor sobre la obra en mención,
asumiré la responsabilidad, dejando indemne a UNIEMPRESARIAL y saliendo en
defensa de los derechos aquí autorizados.

Para constancia se firma el presente documento en Bogotá el año 2018 del mes
05 a los 23 días.

FIRMA

Firma Manuel Quintana Gutierrez c.c. 1013633919

Bogotá D.C., 23 de Mayo de 2018

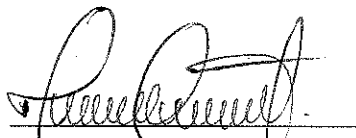
Señores
Dirección Académica y Empresarial
UNIEMPRESARIAL
Ciudad

Respetados Señores:

Por medio de la presente hago entrega del trabajo de grado para optar al título de

Implementación de Coaching Deportivo en el Club
Puente Aranda F.C.

Cordialmente,


C.C. 1013633919